



DSR's O-sektion inviterer til Kredsløb

Indbydelse

22. oktober 2023 / Ravnsholt Skov
(Stævneklassifikation: Åbent løb Lang klassisk 🌟🌟)

Det er et Åbent-stævne - med individuelle klasser som til Danmarks- & Forbundsmesterskaber og 7 åbne baner

Hjemmeside: <http://www.brclausen.dk/dsr/2023kreds.htm>

Klassifikation:	Stævnets faciliteter og service berettiger til to stjerner (🌟🌟).																																																																																																																																												
Løbsområde:	Ravnsholt Skov																																																																																																																																												
Mødested og stævneplads:	Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, Allerød Stævnecentret åbner kl. 09.30.																																																																																																																																												
Parkering:	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads, og at parkere lovligt. Vi anbefaler: Kantparkering langs Rødpælevej, med indkørsel fra Gl. Lyngelvej i Allerød. Parkering på offentlig parkeringsplads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej. Kantparkering langs Bregnerød Skovvej med indkørsel fra Nymøllevej, og fra Bregnerød. Oversigt over parkeringsmuligheder i nærheden af stævnepladsen er på dette link .																																																																																																																																												
Afstande:	P-plads til stævneplads: Mindst 200 meter. Afstanden er afhængig af hvor man vælger at parkere. Stævneplads til start: cirka 400 meter. Mål til stævneplads: cirka 400 meter.																																																																																																																																												
Kortet:	Farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov), 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance på 2,5 m. Kortet er rettet i november 2022 af Erik Sørensen, Allerød OK Der anvendes vandfast papir																																																																																																																																												
Terrænbeskrivelse:	Skoven er blandingsskov med mange stier. Der er for det meste god gennemløbelighed.																																																																																																																																												
Klasser (A): (Forhåndstilmelding påkrævet)	Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser: Der vil være almindelig lodtrækning og offentliggørelse af startliste i klasserne. <table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Klasse</th><th>Omtrentlig banelængde (km)</th><th>Målestok</th><th>Sværhedsgrad</th></tr></thead><tbody><tr><td>D10</td><td>3,0</td><td>1:10.000</td><td>H10</td><td>3,0</td><td>1:10.000</td><td>Grøn</td></tr><tr><td>D12</td><td>3,5</td><td>1:10.000</td><td>H12</td><td>3,5</td><td>1:10.000</td><td>Hvid</td></tr><tr><td>D14</td><td>5,0</td><td>1:10.000</td><td>H14</td><td>5,0</td><td>1:10.000</td><td>Gul</td></tr><tr><td>D16</td><td>5,5</td><td>1:10.000</td><td>H16</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D18</td><td>5,5</td><td>1:10.000</td><td>H18</td><td>9,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D20</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>H20</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D21</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>H21</td><td>12,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D35</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>H35</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D40</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>H40</td><td>10,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D45</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>H45</td><td>9,0</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D50</td><td>4,5</td><td>1:7.500</td><td>H50</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D55</td><td>4,5</td><td>1:7.500</td><td>H55</td><td>7,5</td><td>1:10.000</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D60</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H60</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D65</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H65</td><td>5,5</td><td>1:7.500</td><td>Sort</td></tr><tr><td>D70</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>H70</td><td>4,5</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D75</td><td>3,0</td><td>1:7.500</td><td>H75</td><td>3,5</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D80</td><td>3,0</td><td>1:7.500</td><td>H80</td><td>3,0</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D85</td><td>3,0</td><td>1:7.500</td><td>H85</td><td>3,0</td><td>1:7.500</td><td>Blå</td></tr><tr><td>D/H90</td><td>3,0</td><td>1:7.500</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad	D10	3,0	1:10.000	H10	3,0	1:10.000	Grøn	D12	3,5	1:10.000	H12	3,5	1:10.000	Hvid	D14	5,0	1:10.000	H14	5,0	1:10.000	Gul	D16	5,5	1:10.000	H16	7,5	1:10.000	Sort	D18	5,5	1:10.000	H18	9,0	1:10.000	Sort	D20	7,5	1:10.000	H20	10,0	1:10.000	Sort	D21	10,0	1:10.000	H21	12,0	1:10.000	Sort	D35	7,5	1:10.000	H35	10,0	1:10.000	Sort	D40	5,5	1:7.500	H40	10,0	1:10.000	Sort	D45	5,5	1:7.500	H45	9,0	1:10.000	Sort	D50	4,5	1:7.500	H50	7,5	1:10.000	Sort	D55	4,5	1:7.500	H55	7,5	1:10.000	Sort	D60	3,5	1:7.500	H60	5,5	1:7.500	Sort	D65	3,5	1:7.500	H65	5,5	1:7.500	Sort	D70	3,5	1:7.500	H70	4,5	1:7.500	Blå	D75	3,0	1:7.500	H75	3,5	1:7.500	Blå	D80	3,0	1:7.500	H80	3,0	1:7.500	Blå	D85	3,0	1:7.500	H85	3,0	1:7.500	Blå	D/H90	3,0	1:7.500				
Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad																																																																																																																																							
D10	3,0	1:10.000	H10	3,0	1:10.000	Grøn																																																																																																																																							
D12	3,5	1:10.000	H12	3,5	1:10.000	Hvid																																																																																																																																							
D14	5,0	1:10.000	H14	5,0	1:10.000	Gul																																																																																																																																							
D16	5,5	1:10.000	H16	7,5	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D18	5,5	1:10.000	H18	9,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D20	7,5	1:10.000	H20	10,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D21	10,0	1:10.000	H21	12,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D35	7,5	1:10.000	H35	10,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D40	5,5	1:7.500	H40	10,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D45	5,5	1:7.500	H45	9,0	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D50	4,5	1:7.500	H50	7,5	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D55	4,5	1:7.500	H55	7,5	1:10.000	Sort																																																																																																																																							
D60	3,5	1:7.500	H60	5,5	1:7.500	Sort																																																																																																																																							
D65	3,5	1:7.500	H65	5,5	1:7.500	Sort																																																																																																																																							
D70	3,5	1:7.500	H70	4,5	1:7.500	Blå																																																																																																																																							
D75	3,0	1:7.500	H75	3,5	1:7.500	Blå																																																																																																																																							
D80	3,0	1:7.500	H80	3,0	1:7.500	Blå																																																																																																																																							
D85	3,0	1:7.500	H85	3,0	1:7.500	Blå																																																																																																																																							
D/H90	3,0	1:7.500																																																																																																																																											
Sværhedsgrader:	Begynder , Let , Mellemsvær , Svær Svær																																																																																																																																												

Åbne baner: (Forhåndstilmelding mulig)	<p>På nedenstående baner er forhåndstilmelding mulig. Der vil være fri start ("Put&Run") på banerne. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane.</p> <table border="1" data-bbox="389 188 1150 488"> <thead> <tr> <th></th> <th>Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær, 8,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær, 6,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Svær, 4,5 km</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Svær, 3,5 km</td> <td>1:7.500</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Mellemsvær, 5,0 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>Let, 3,5 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> <tr> <td>Åben 7</td> <td>Begynder, 3,0 km</td> <td>1:10.000</td> </tr> </tbody> </table> <p>Sværhedsgrader: Begynder, Let, Mellemsvær, Svær Svær</p>		Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde	Målestok	Åben 1	Svær, 8,5 km	1:10.000	Åben 2	Svær, 6,5 km	1:10.000	Åben 3	Svær, 4,5 km	1:7.500	Åben 4	Svær, 3,5 km	1:7.500	Åben 5	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000	Åben 6	Let, 3,5 km	1:10.000	Åben 7	Begynder, 3,0 km	1:10.000
	Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde	Målestok																							
Åben 1	Svær, 8,5 km	1:10.000																							
Åben 2	Svær, 6,5 km	1:10.000																							
Åben 3	Svær, 4,5 km	1:7.500																							
Åben 4	Svær, 3,5 km	1:7.500																							
Åben 5	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000																							
Åben 6	Let, 3,5 km	1:10.000																							
Åben 7	Begynder, 3,0 km	1:10.000																							
Startafgifter:	Til og med 20 år: 45 kr. / 21 år og ældre: 85 kr.																								
Tilmelding på dagen:	<p>På dagen er det muligt at tilmelde sig på banerne Åben 1-7. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.30. Start skal ske inden kl. 12.00. Der startes efter "Put&Run" princippet.</p> <p>Startafgift ved tilmelding på dagen er: Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 90 kr.</p> <p>Leje af brik: 15 kr.</p> <p>Betaling med kontanter eller via MobilePay</p>																								
Efteranmeldelse:	Tilbydes ikke . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne Baner.																								
Kontrolsystem:	SportIdent. Briknummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris																								
Start:	<p>Første start kl. 10.00. Individuel start. For Klasser (A) er der fremkald 4 min. før start. Starttider for tilmeldte løbere i Klasser (A), liste over tilmeldte løbere på tilmeldingsbanerne og Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2023kreds.htm fra den 19. oktober 2023.</p> <p>På Åben 1-7 er der "Put&Run" med tidligste start klokken 10:00 og seneste start kl. 12.00.</p>																								
Børnebane:	Tilbydes ikke.																								
Børneaktivering:	Tilbydes ikke.																								
Væske:	Der er ingen væske på banerne.																								
Overtrækstøj:	Der tilbydes ikke transport af overtrækstøj.																								
Bad og omklædning:	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes ikke . Der er et toilet i Gåsehuset.																								
Kiosk:	Der er ingen kiosk.																								
Resultatformidling:	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2023kreds.htm , i O-result og Winsplit. Banerne vil være i O-track.																								
Præmier:	Der er ingen præmier.																								
Startafgift:	Startafgiften indbetales samtidigt med afsendelse af tilmelding til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, v. Lena Hamborg, Vestermarksvej 45A, 2300 København S. Tekst til modtager venligst: 22. oktober og klubnavn																								
Tilmelding:	<p>For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er mandag den 16. oktober 2023.</p> <p>For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til dsr@brclausen.dk Direkte tilmelding skal være fremme senest 16. oktober kl. 24.00.</p> <p>Løbere på Åbne Baner kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket bane.</p>																								
Stævneorganisation:	<p>Stævneleder: Johan Frydendahl, DSR's O-sektion Engbakken 27 2830 Virum Tlf.: 2278 9917 E-mail: johan.frydendahl@gmail.com</p> <p>Banelægger: Ronald Clausen, DSR's O-sektion Stævnekontrollant: Ole Hørup, DSR's O-sektion Banekontrollant: Kim Clausen, DSR's O-sektion Dommer: Søren Christensen, OK Skærmen</p>																								