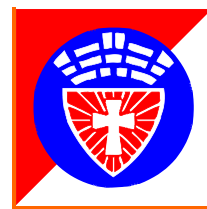




DANSKE STUDENTER S ROKLUB's
orienteringssektion
Medlem af DOF under DIF



INSTRUKTION

O-sektionens Kredsløb 2023

Søndag den 22. oktober 2023 i Ravnsholt Skov

Kredsløb / Stævneklassifikation: Lang klassisk 🌀🌀

Parkering	Systemet er "find selv". Der vil ikke være parkeringsvagt, så det er op til deltagerne selv at finde parkeringsplads og at parkere lovligt, se vedlagte kortskitse . Vi anbefaler: Kantparkering langs Rødpælevej. Indkørsel fra Gl. Lyngvej i Allerød. Parkering på offentlig parkeringsplads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej Kantparkering langs Bregnerød Skovvej. Indkørsel fra Nymøllevej og fra Bregnerød.									
Oversigt	Stævneplads ved DSR's hus Gåsehuset. Adresse: Rødpælevej 30A, 3450 Allerød Stævnecentret åbner kl. 09.30. Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes <u>ikke</u> . Toilet forefindes i Gåsehuset.									
Afstande	Afstand fra parkeringsplads til Stævnepladsen er afhængig af, hvor det er muligt at finde en parkeringsplads, dog mindst 200 meter. Afstand fra Stævnepladsen til start er ca. 400 m. Ruten er markeret med blå snitzling. Afstand fra Mål til Stævnepladsen er ca. 400 m.									
A-Klasser	Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle-stok	Klasse	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle-stok
	D10	Begynder	3.1	13	1:10.000	H10	Begynder	3.1	13	1:10.000
	D12	Let	3.4	10	1:10.000	H12	Let	3.4	10	1:10.000
	D14	Mellemsvær	5,0	15	1:10.000	H14	Mellemsvær	5,0	15	1:10.000
	D16	Svær	5.4	17	1:10.000	H16	Svær	7.5	21	1:10.000
	D18	Svær	5.4	17	1:10.000	H18	Svær	8.9	24	1:10.000
	D20	Svær	7.5	21	1:10.000	H20	Svær	9.9	25	1:10.000
	D21	Svær	9.9	25	1:10.000	H21	Svær	11,9	29	1:10.000
	D35	Svær	7.5	21	1:10.000	H35	Svær	9.9	25	1:10.000
	D40	Svær	5.4	17	1:7.500	H40	Svær	9.9	25	1:10.000
	D45	Svær	5.4	17	1:7.500	H45	Svær	8.9	24	1:10.000
	D50	Svær	4.5	15	1:7.500	H50	Svær	7.5	21	1:10.000
	D55	Svær	4.5	15	1:7.500	H55	Svær	7.5	21	1:10.000
	D60	Svær	3.6	13	1:7.500	H60	Svær	5.4	17	1:7.500
	D65	Svær	3.6	13	1:7.500	H65	Svær	5.4	17	1:7.500
	D70	Svær	3.6	13	1:7.500	H70	Svær	4.5	15	1:7.500
	D75	Svær	3,0	10	1:7.500	H75	Svær	3.6	13	1:7.500
	D80	Svær	3,0	10	1:7.500	H80	Svær	3,0	10	1:7.500
	D85	Svær	3,0	10	1:7.500	H85	Svær	3,0	10	1:7.500
	D/H90	Svær	3,0	10	1:7.500					
Åbne baner	Bane	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle-stok	Bane	Sværhed	Længde km	Antal poster	Måle-stok
	Åben 1	Svær	8.5	24	1:10.000	Åben 5	Mellemsvær	5,0	15	1:10.000
	Åben 2	Svær	6.5	23	1:10.000	Åben 6	Let	3.4	10	1:10.000
	Åben 3	Svær	4.4	14	1:7.500	Åben 7	Begynder	3.1	13	1:10.000
	Åben 4	Svær	3,5	13	1:7,500					
Skygning	Skygning er tilladt i henhold til § 2.6 i Reglement 2023									

Kontrol/ Kontrol- system	SportIdentsystemet anvendes for alle baner. Lejebrikker for forhåndstilmeldte udleveres ved start i forbindelse med fremkald. Mistede lejebrikker afregnes til dagspris. Det er den enkelte løbers eget ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er anmeldt med. Ifald den elektroniske registrering på en post ikke fungerer, klippes i klippefelt på kortet. Klip skal forevises ved mål.	
Poster	Kontrolnummer på posterne er udelukkende synligt på SI-enhederne.	
Kortet	Løbet gennemføres på farveprint af udsnit af O-kort (Ravnsholt Skov). Kortet er tegnet af medlemmer af Allerød OK og senest rettet af Erik Sørensen. Kortet er rettet i november 2022. Kortet er tegnet i henhold til kortnorm ISOM 2017-2. Kortet har en ækvidistance på 2,5 m. For baner anvendes målestok 1:7.500 henholdsvis 1:10.000. Anvendt målestok på den enkelte bane fremgår af Klasseoversigten. Naturzoner er indtegnet på kortet. Ved start er opsat løbskort med naturzoner indtegnet. Specialsignaturer: X Skulptur/bænk O Bålsted X Trærod >2 m Kort er trykt på vandfast papir.	
Post- beskrivelser	Postbeskrivelser fremstår i IOF-symboler og er printet på kortsiden. Der findes løse postbeskrivelser til alle klasser ved start. En løs beskrivelse må <u>kun</u> medbringes under løbet, hvis løberen har en holder til denne.	
Start	Alle baner starter fra samme start. Første start er kl. 10.00. Løbere i svære og mellemsvære A-klasser (Individuel start) træder ind i første boks ved start 4 min. før Start-tid. De løse beskrivelser forefindes i anden minutboks. Løbskortet udleveres i startøjeblikket. På de lette og begynder baner udleveres løbskortet dog 2 minutter før start. Løbere i H/D10 og H/D12 samt på Åbne Baner har fri start ("Put and Run") og skal selv gå ind i startboksen under startpersonalets vejledning. Start skal ske i tidsrummet kl. 10.00 - 12.00. For sent startende henvender sig til startpersonalet og skal følge deres anvisninger.	
Mål	Maxtiden er 2,5 timer. Enhver løber, der har fået sit kort udleveret, skal melde sig ved aflæsningsstedet for brikker. Løbskortet inddrages ikke efter passage af mål. Det skal dog understreges, at det i henhold til §2.8 i Reglement 2023 (Fairness) ikke er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Der er væske efter passage af aflæsningsenhed i form af vand og saftevand.	
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj.	
Resultat- formidling	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: http://www.brclausen.dk/dsr/2023kreds.htm samt i O-Result og Winsplit.	
Tilmelding på dagen	Tilmelding og kortsalg til banerne Åben 1 til Åben 7 sker på Stævnepladsen i tidsrummet kl. 9.30 - 11.30 med start i tidsrummet 10.00 - 12.00. Startafgift er 50 kr. for løbere til og med 20 år og 90 kr. for løbere på 21 år og ældre ved anvendelse af egen brik. En SportIdentbrik kan lejes for 15 kr. pr. løber. Registreringsskema kan med fordel medbringes i udfyldt stand (Følg linket nedenfor): Udskriv og udfyld registreringskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen	
Dommer	Søren Christensen, OK Skærmen Hareskov. Træffes på Stævnepladsen efter kl. 12.00.	
Løbsledelse	Stævneleder	Johan Frydendahl, DSR's O-sektion, mobil 2278 9917 E-mail: johan.frydendahl@gmail.com
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Ole Hørup, DSR's O-sektion
	Banekontrollant	Kim Clausen, DSR's O-sektion