



DSR's Orienteringssektion inviterer til Åbent Pinseløb  
Det 78. Stifinderløb

## Indbydelse

Søndag den 19. maj 2024 i Tokkekøb Hegn  
(Stævneklassifikation: Lang klassisk 🌟🌟🌟)

Et "Åbent-stævne" med individuelle klasser som til Danmarks- og  
Forbundsmesterskaber og med 12 stk. åbne baner.

Hjemmeside: <http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm>

<b>Klassifikation:</b>	Stævnets faciliteter og service berettiger til tre stjerner (🌟🌟🌟).
<b>Løbsområde:</b>	Tokkekøb Hegn.
<b>Parkering:</b>	På P-plads ved firmaet Niras A/S på adressen Sortemosevej 19-21 i Allerød. Der er indkørsel fra Sortemosevej. Indkørslen har flg. koordinater: 55.865903, 12.381994.
<b>Stævneplads:</b>	I Tokkekøb Hegn umiddelbart ud til Kongevejen nord for Kongevejsskolen på adressen Kongevejen 80 i Allerød. Skovvej med adgang til stævnepladsen udløber fra Kongevejen umiddelbart nord for skolen i en afstand på ca. 130 m nord for krydset Nymøllevej/Sandholmgårdsvej og Kongevejen.
<b>Offentlig transport:</b>	Der er ikke på dagen oplagte valg af buslinjer til/fra området ved stævnepladsen. Afstand til nærmeste S-station (Allerød) er via Nymøllevej 1700 m.
<b>Kortet:</b>	Farveprint af udsnit af O-kort (Tokkekøb Hegn). Målestok 1:10.000 henholdsvis 1:7.500. Kortnorm: ISOM 2017-2. Kortet er rettet i januar 2024 af Erik Sørensen, Allerød OK. Ækvivalens er 2,5 m. Kortet er printet på vandfast papir.
<b>Terrænbeskrivelse:</b>	Skoven er blandingsskov med mange stier. Den er svagt kuperet. Der er for det meste god gennemløbelighed.
<b>Afstande:</b>	Afstand fra det nordvestlige hjørne af P-plads til Stævnepladsen er ca. 1100 m. Start er placeret ca. 800 m fra stævnepladsen.
<b>Børneaktivering:</b>	Tilbydes ikke.
<b>Bad og omklædning:</b>	Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes <b>ikke</b> . Primitivt toilet etableres nær Stævnepladsen.
<b>Kiosk:</b>	Kiosk med begrænset sortiment forefindes på Stævnepladsen.

**Klasser (A):**  
(Forhåndstilmelding påkrævet)

Forhåndstilmelding er krævet til nedenstående klasser:  
Der vil være fri start ("Put&Run") på alle baner.

Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Klasse	Omtrentlig banelængde (km)	Målestok	Sværhedsgrad
D10	3.0	1:10.000	H10	3.0	1:10.000	Grøn
D12	3.5	1:10.000	H12	3.5	1:10.000	Hvid
D14	4.0	1:10.000	H14	5.0	1:10.000	Gul
D16	5.5	1:7.500	H16	7.5	1:10.000	Sort
D18	5.5	1:7.500	H18	9.0	1:10.000	Sort
D20	7.5	1:10.000	H20	10.0	1:10.000	Sort
D21	10.0	1:10.000	H21	12.0	1:10.000	Sort
D35	7.5	1:10.000	H35	10.0	1:10.000	Sort
D40	5.5	1:7.500	H40	10.0	1:10.000	Sort
D45	5.5	1:7.500	H45	9.0	1:10.000	Sort
D50	4.5	1:7.500	H50	7.5	1:10.000	Sort
D55	4.5	1:7.500	H55	7.5	1:10.000	Sort
D60	3.5	1:7.500	H60	5.5	1:7.500	Sort
D65	3.5	1:7.500	H65	5.5	1:7.500	Sort
D70	3.5	1:7.500	H70	4.5	1:7.500	Blå
D75	3.0	1:7.500	H75	3.5	1:7.500	Blå
D80	3.0	1:7.500	H80	3.0	1:7.500	Blå
D85	3.0	1:7.500	H85	3.0	1:7.500	Blå
D/H90	3.0	1:7.500			1:7.500	Blå

Sværhedsgrader: **Begynder**, **Let**, **Mellemsvær**, **Svær** (Fysisk let), **Svær**

**Dispensation**

Givet af stævnekontrollant for, at D16, D18 og D40 gennemføres på kort med målestok 1:7.500.

<b>Åbne baner:</b> (Forhåndstilmelding mulig)	På nedenstående baner er forhåndstilmelding mulig. Der vil være fri start ("Put&Run") på alle baner. Fordelen ved at forhåndstilmelde er, at der er sikkerhed for at komme til at løbe den ønskede bane. <table border="1" data-bbox="399 185 1098 723"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde</th> <th>Målestok</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Åben 1</td><td>Svær, 12,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 2</td><td>Svær, 10,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 3</td><td>Svær, 9,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 4</td><td>Svær, 7,5 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 5</td><td>Svær, 5,5 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 6</td><td>Svær, 4,5 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 7</td><td>Svær, 3,5 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 8</td><td>Svær, 3,0 km</td><td>1:7.500</td></tr> <tr><td>Åben 9</td><td>Mellemsvær, 5,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 10</td><td>Mellemsvær, 4,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 11</td><td>Let, 3,5 km</td><td>1:10.000</td></tr> <tr><td>Åben 12</td><td>Begynder, 3,0 km</td><td>1:10.000</td></tr> </tbody> </table>		Bane	Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde	Målestok	Åben 1	Svær, 12,0 km	1:10.000	Åben 2	Svær, 10,0 km	1:10.000	Åben 3	Svær, 9,0 km	1:10.000	Åben 4	Svær, 7,5 km	1:10.000	Åben 5	Svær, 5,5 km	1:7.500	Åben 6	Svær, 4,5 km	1:7.500	Åben 7	Svær, 3,5 km	1:7.500	Åben 8	Svær, 3,0 km	1:7.500	Åben 9	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000	Åben 10	Mellemsvær, 4,0 km	1:10.000	Åben 11	Let, 3,5 km	1:10.000	Åben 12	Begynder, 3,0 km	1:10.000
Bane	Sværhedsgrad, Omtrentlig banelængde	Målestok																																							
Åben 1	Svær, 12,0 km	1:10.000																																							
Åben 2	Svær, 10,0 km	1:10.000																																							
Åben 3	Svær, 9,0 km	1:10.000																																							
Åben 4	Svær, 7,5 km	1:10.000																																							
Åben 5	Svær, 5,5 km	1:7.500																																							
Åben 6	Svær, 4,5 km	1:7.500																																							
Åben 7	Svær, 3,5 km	1:7.500																																							
Åben 8	Svær, 3,0 km	1:7.500																																							
Åben 9	Mellemsvær, 5,0 km	1:10.000																																							
Åben 10	Mellemsvær, 4,0 km	1:10.000																																							
Åben 11	Let, 3,5 km	1:10.000																																							
Åben 12	Begynder, 3,0 km	1:10.000																																							
<b>Startafgifter(Forhåndstilm.):</b>	Til og med 20 år: 50 kr. / 21 år og ældre: 90 kr.																																								
<b>Tilmelding på dagen:</b>	Det er muligt at tilmelde sig på Åbne Baner 1-12. Der vil være et passende antal fortrykte kort. De sælges på Stævnepladsen i tidsrummet 09.30 - 11.30. Start skal ske inden kl. 12.00. Der startes efter "Put&Run" princippet. Startafgift ved tilmelding <b>på</b> dagen er: Til og med 20 år: 50 kr./ 21 år og ældre: 100 kr. Leje af brik: 15 kr. Betalning med kontanter eller via MobilePay.																																								
<b>Efteranmeldelse:</b>	Tilbydes <b>ikke</b> . Der henvises til tilmelding på dagen til Åbne Baner.																																								
<b>Kontrolsystem:</b>	Sportident. Briknummer skal opgives ved tilmeldingen. Leje af brik koster 15 kr. Ikke afleveret lejebrik afregnes til dagspris.																																								
<b>Start:</b>	Første start kl. 10.00. Der er fri start ("Put&Run") i alle klasser. Seneste start kl. 12.00. Klasserne vil blive inddelt i et antal grupper. I hver gruppe vil startintervallet være 1 minut. Der kan derfor opstå kø, ifald mange løbere kommer samtidigt. Instruktion kan ses på Løbets hjemmeside: <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm</a> fra den 16. maj 2024.																																								
<b>Børnebane:</b>	Børnebanen udgår fra et sted nær Stævnepladsen. Tilmelding ved børnebanens start. Tilmelding i tidsrummet 10.00 – 12.00. Deltagelse på Børnebanen er gratis. Der løbes på kopi af O-kort i målestok 1:5.000. Alle gennemførende modtager et stykke chokolade eller lignende efter løbet.																																								
<b>Væske:</b>	I mål samt på baner over 6 km.																																								
<b>Overtrækstøj:</b>	Der tilbydes <b>ikke</b> transport af overtrækstøj.																																								
<b>Resultatformidling:</b>	På Stævnepladsen samt på løbets hjemmeside: <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm</a> samt i O-result og WinSplits. Banerne vil blive offentliggjorte i O-track efter løbet.																																								
<b>Præmier:</b>	Der er <b>ingen</b> præmier.																																								
<b>Indbetaling af startafgift:</b>	Startafgiften indbetales klubvis <b>samtidigt</b> med afsendelse af tilmelding og sker til Danske Bank Reg.nr. 1551 Konto 7 06 83 44, DSR's O-Sektion, v. Lena Hamborg, Vestermarksvej 45A, 2300 København S. Tekst til modtager venligst: "19. maj" og "Klubbens navn".																																								
<b>Tilmelding:</b>	For klubber i DOF sker tilmelding via O-service. Sidste frist for tilmelding er tirsdag den 14. maj 2024. For klubber uden adgang til O-service kan der tilmeldes direkte til Ronald Clausen, Engelsborgvej 44, 2800 Kgs. Lyngby eller på E-mail til <a href="mailto:dsr@brclausen.dk">dsr@brclausen.dk</a> . Direkte tilmelding skal være fremme senest tirsdag den 14. maj 2024 kl. 24.00. Løbere på Åbne Baner kan forhåndstilmelde sig og dermed sikre sig et fortrykt kort på ønsket bane.																																								
<b>Stævneorganisation:</b>	Stævneleder:  Banelægger: Stævnekontrollant: Banekontrollant: Dommer:	Ole Hørup, DSR's O-sektion Høveltsbjergvej 12, 3450 Allerød, tlf. 53 88 35 15. Email: <a href="mailto:hoeveltsbjerg@mail.tele.dk">hoeveltsbjerg@mail.tele.dk</a>  Ronald Clausen, DSR's O-sektion Svend Erik Jensen, OK Skærmen Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion Birthe Sondrup, OK73																																							