



# DSR's Orienteringssektion

Medlem af DOF under DIF



## INSTRUKTION

**Det 78. Stifinderløb**  
**Søndag den 19. Maj 2024**  
**i Tokkekøb Hegn**

**Åbent Stævne / Stævneklassifikation: Lang Klassisk \*\*\***

### Stævneområde



### Kørevejledning

Parkering på P-plads ved firmaet Niras A/S, Sortemosevej 19-21 i Allerød. Indkørslen har flg. koordinater : 55.865903, 12.381994. Der kan med fordel parkeres på den nordlige del af P-pladsen. Der vil ikke være P-vagter.

### Offentlig transport

Der vil på dagen ikke være oplagte valg af buslinjer til/fra området ved stævnepladsen. Afstand til nærmeste S-station (Allerød) er via Nymøllevej ca. 1700 m.

### Oversigt

Stævneplads ligger i Tokkekøb Hegn umiddelbart ud til Kongevejen nordvest for Kongevejsskolen på adressen Kongevejen 80 i Allerød. Skovvej med adgang til stævnepladsen udløber fra Kongevejen umiddelbart nord for skolen i en afstand på ca. 120 m fra krydset Nymøllevej/Sandholmgårdsvej og Kongevejen. Resultattavle forefindes på stævnepladsen. Kiosk med begrænset varesortiment forefindes på stævnepladsen. Bade- og omklædningsfaciliteter forefindes **ikke**. Primitivt toilet med mulighed for hånddesinfektion forefindes ved stævnepladsen.

### Afstande

Afstand fra det nordvestlige hjørne af parkeringspladsen til Stævnepladsen er ca. 1100 m. Ruten er markeret med skilte og rød/hvis snitzling. Afstand fra stævneplads til start er ca. 800 m. Ruten er markeret med skilte og blå snitzling. Mål ligger ved Stævnepladsen.

### Klasser

Banernes længde og postantal fremgår af Klasseoversigten. Væske findes på baner i henhold til Klasseoversigten. Væskeposters placering fremgår af postbeskrivelsen. Væsken er vand.

### Dispensation

Givet af stævnekontrollant for, at D16, D18 og D40 gennemføres på kort med målestok 1:7.500.

## Klasseoversigt

### A-Klasser:

Klasse	Længde (km)	Målestok	Post antal	Antal væske	Klasse	Længde (km)	Målestok	Post antal	Antal væske
D10	3.0	1:10.000	11		H10	3.0	1:10.000	11	
D12	3.5	1:10.000	11		H12	3.5	1:10.000	11	
D14	4.1	1:10.000	11		H14	5.0	1:10.000	14	
D16	5.5	1:7.500	17	1	H16	7.6	1:10.000	18	1
D18	5.5	1:7.500	17	1	H18	8.9	1:10.000	22	1
D20	7.6	1:10.000	18	1	H20	10.1	1:10.000	24	1
D21	10.1	1:10.000	24	1	H21	12.0	1:10.000	27	2
D35	7.6	1:10.000	18	1	H35	10.1	1:10.000	24	1
D40	5.5	1:7.500	17	1	H40	10.1	1:10.000	24	1
D45	5.5	1:7.500	17	1	H45	8.9	1:10.000	22	1
D50	4.5	1:7.500	16		H50	7.6	1:10.000	18	1
D55	4.5	1:7.500	16		H55	7.6	1:10.000	18	1
D60	3.4	1:7.500	14		H60	5.5	1:7.500	17	1
D65	3.4	1:7.500	14		H65	5.5	1:7.500	17	1
D70	3.4	1:7.500	14		H70	4.5	1:7.500	16	
D75	3.0	1:7.500	10		H75	3.4	1:7.500	14	
D80	3.0	1:7.500	10		H80	3.0	1:7.500	10	
D85	3.0	1:7.500	10		H85	3.0	1:7.500	10	
D/H90	3.0	1:7.500	10						

### Åbne baner:

Bane	Længde (km)	Målestok	Post antal	Antal væske
Åben 1	12.0	1:10.000	27	2
Åben 2	10.1	1:10.000	24	1
Åben 3	8.9	1:10.000	22	1
Åben 4	7.6	1:10.000	18	1
Åben 5	5.5	1:7.500	17	1
Åben 6	4.5	1:7.500	16	
Åben 7	3.4	1:7.500	14	
Åben 8	3.0	1:7.500	10	
Åben 9	5.0	1:10.000	14	
Åben 10	4.1	1:10.000	11	
Åben 11	3.5	1:10.000	11	
Åben 12	3.0	1:10.000	11	

### Sværhedsgrader:

Begynder	Let,	Mellemsvær,	Svær (Fysisk let),	Svær
----------	------	-------------	--------------------	------

### Poster/ Kontrolsystem

SportIdent-systemet anvendes for alle baner med undtagelse af børnebanen.  
 Lejebrikker for alle forhåndstilmeldte udleveres ved start.  
 Lejebrikker for tilmeldte på dagen: Se under ”Tilmelding på dagen”.  
 Mistede lejebrikker afregnes til dagspris.  
 Det er den enkelte løbers eget ansvar at kontrollere, at der anvendes den brik, som vedkommende er anmeldt med.  
 Ifald den elektroniske registrering på en post **ikke** fungerer, klippes i kortet i dertil egnede felter. Klip skal forevises ved mål.  
 Postnummeret er udelukkende placeret vandret på toppen af postens SportIdent-boks.

### Kortet

Løbet gennemføres på farveprint af O-kort (Tokkekøb Hegn).  
 Kortet er rettet i Januar 2024 af Erik Sørensen. Kortnorm: ISOM 2017-2.  
 Kortet har en ækvidistance på 2,5 m. For baner anvendes målestok 1:7.500 henholdsvis 1:10.000. Anvendt målestok på den enkelte bane fremgår af Klasseoversigten.  
 Der er anvendt flg. specialsignaturer:

#### Specialsignaturer:

- Bålsted
- X Trærod >2 m

Kort er printet på vandfast papir.  
 Naturzoner er indtegnede på kortet.

<b>Terræn- beskrivelse</b>	Skoven er blandingskov med mange stier. Den er svagt kuperet. Der er for det meste god gennemløbelighed. Skoven kan være mere våd end normalt.	
<b>Postbeskrivelser</b>	Postbeskrivelser fremstår i IOF-symboler og er printet på forsiden af kortet. Der forefindes løse postbeskrivelser til alle klasser ved start. En løs beskrivelse må <b>kun</b> medbringes under løbet, ifald løberen anbringer denne i en egnet holder.	
<b>Start</b>	Alle baner starter fra samme start. Første start er kl.10:00. Sidste start er kl. 12:00 Der er fri start ("Put&Run") i alle klasser. Alle løbere går selv ind i den relevante startboks. Postdefinitioner findes i start af boksen. Kortet udleveres af startpersonalet, og man går frem til startlinjen. Når det er ens tur til at starte, registrerer man sin brik i startenheden. Begynder og lette baner må se på kortet 2 minutter før start. Alle andre må først se på kortet i startøjeblikket. Starthjælp kan ydes ved henvendelse til startpersonel.	
<b>Mål</b>	Maxtiden er 2,5 timer. Enhver løber, der har fået udleveret sit løbskort, <b>skal</b> melde sig ved aflæsningsstedet for brikker. Løbskortet inddrages <b>ikke</b> efter passage af mål. Det skal <b>dog</b> understreges, at det i henhold til §2.8 i Reglement 2023 (Fairness) <b>ikke</b> er "tilladt en deltager at give andre deltagere, som endnu ikke er startet, information om løbsområdet, kortet, poster eller delstræk". Der er væske efter passage af mål i form af vand og saftvand.	
<b>Overtrækstøj</b>	Der er <b>ingen</b> transport af overtrækstøj.	
<b>Præmier</b>	Der er ingen præmier.	
<b>Resultat- formidling</b>	På Stævnepladsen samt løbende på løbets hjemmeside: <a href="http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm">http://www.brclausen.dk/dsr/2024stif.htm</a> samt efter løbet i O-result og WinSplits.	
<b>Tilmelding på dagen</b>	Tilmelding og kortsalg sker på stævnepladsen i tidsrummet kl. 09.30 -11.30 med start i tidsrummet 10.00 - 12.00. Startafgift er 50 kr. for løbere til og med 20 år og 100 kr. for løbere på 21 år og ældre ved anvendelse af egen brik. En SportIdent-brik kan lejes for 15 kr. pr. løber. Den udleveres ved tilmeldingen. Betaling via kontanter (gerne lige penge!) eller MobilePay. Registreringsskema kan med fordel medbringes i udfyldt stand (Følg linket nedenfor): <a href="#">Udskriv og udfyld registreringsskema hjemmefra. Så går det hurtigere på dagen</a>	
<b>Skygning</b>	Skygning er alene tilladt i henhold til § 2.6 i Reglement 2023.	
<b>Børnebane</b>	Tilmelding sker ved start til Børnebanen i tidsrummet 10.00 - 12.00. Start og mål for banen findes i udkanten af Stævnepladsen. Følg de opsatte skilte. Kort: Farveprint af O-kort, 1:5.000. Deltagelse på Børnebanen er gratis. Alle gennemførende modtager et stk. chokolade eller lign.	
<b>Specielt</b>	Ved kiosk forefindes hjertestarter samt nødhjælpskasse. Assistance kan ydes ved henvendelse. På kortet er printet et nødtelefonnummer. De længere baner krydser Kongevejen og Kirkeltevej. Løberne skal udvise forsigtighed ved passagen.	
<b>Dommer</b>	Birthe Sondrup, OK73. Træffes på stævnepladsen efter kl. 12.00.	
<b>Løbsledelse</b>	Stævneleder	Ole Hørup, DSR's O-sektion, Mobilnr. 53 88 35 15 Email: hoeveltsbjerg@mail.tele.dk
	Banelægger	Ronald Clausen, DSR's O-sektion
	Stævnekontrollant	Svend Erik Jensen, OK Skærmen
	Banekontrollant	Helge Tillingsøe, DSR's O-sektion

